АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.04.02
«ЭЛЕКТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: ГИМНАСТИКА»

Направление подготовки 21.03.02 «Землеустройство и кадастры»
Профиль «Землеустройство»
Квалификация выпускника - бакалавр

1. Цели освоения дисциплины.

Целью освоения дисциплины Б1.В.ДВ.04.02 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: гимнастика» по направлению обучения 21.03.02 «Землеустройство и кадастры» является формирование физической культуры личности на основе формирования общекультурных компетенций студентов средствами физической культуры и спорта в контексте формирования целостного представления о профессиональной деятельности бакалавра аграрного комплекса.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина Б1.В.ДВ.04.02 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: гимнастика» относится к вариативной части Блока 1 основной профессиональной образовательной программы.

Её изучение базируется на освоении студентами учебных предметов курса общеобразовательной школы «Физическая культура», «Анатомия, физиология, гигиена человека», «Общая биология».

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

Знания: об основах общей физической подготовки.

Умения: использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления здоровья и организации досуга.

Владение навыками в циклических и ациклических локомоциях, гимнастических и акробатических упражнениях, спортивных играх, в способах физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

-Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7)

Данная компетенция имеет следующие индикаторы освоения:

УК-7.1 Знает основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для под-держания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности

УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности

УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины:

Модуль 1. Методические основы тренировки в гимнастике
Модуль 2. Учебно-тренировочный

5. Общая трудоемкость составляет 328 часов, в зачётные единицы не переводится.

6. Разработчик:

Доцент кафедры ФВиС, к.п.н, Н.В. Надёжина

Ст. преподаватель кафедры ФВиС Н.Н. Яковенко