# АННОТАЦИЯ
# РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
# Б1.О.17 Психологические основы самоорганизации и саморазвития

**Направление подготовки: 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям)**
**Профиль: «Экономика и управление»**
**Квалификация выпускника - бакалавр**

**1. Цели освоения дисциплины:** формирование у студентов системы теоретических знаний, практических умений и навыков по личностному росту с целью развития универсальных, культурных и профессиональных компетенций на основе развития способностей к самопознанию, рефлексии, самоанализу и самосовершенствованию; в области управления процессом самоорганизации и саморазвития.

**2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП ВО:**

Принципы построения курса:

Дисциплина «Психологические основы самоорганизации и саморазвития» относится к обязательной части блока «Дисциплины (модули)».

*Изучения данной дисциплины базируется на освоении студентами дисциплин:* «

- Общая психология.

*Освоение данной дисциплины необходимо для качественного овладения дисциплинами:*

- Педагогическая и преддипломная практика;
- Выпускная квалификационная работа.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

**3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:**

- способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни (УК-6);
- определяет свои личные ресурсы, возможности и ограничения для достижения поставленной цели (УК-6.1);
- создает и достраивает индивидуальную траекторию саморазвития при получении основного и дополнительного образования (УК-6.2);
- владеет умением рационального распределения временных и информационных ресурсов (УК-6.3);
- умеет обобщать и транслировать свои индивидуальные достижения на пути реализации задач саморазвития (УК-6.4).

**4. Краткое содержание дисциплины:**

1. Психологический подход к исследованию личностного саморазвития человека
2. Основы самоорганизации и самоуправления деятельностью.

**5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы.**

**6. Разработчик:** канд. филос. наук И.Е. Кроливецкая