ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

дисциплины Б1.О.24 Физическая культура и спорт

Направление подготовки 38.03.01 «Экономика»

Профиль: «Бухгалтерский учет, анализ и аудит»

ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

дисциплины Б1. О. 24 «Физическая культура и спорт»

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины	Код индикатора достижения компетенций	Наименование оценочного средства и иных материалов	Кол-во
1	В целом	УК – 7.1 УК - 7.2	Описание показателей и критериев оценивания сформированности компетенций, описание шкал оценивания	4
2			Типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины	2
3			Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	3

1 ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ, ОПИСАНИЕ ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ

1.1 Описание шкалы оценивания сформированности компетенций

Компетенции на различных этапах их формирования оцениваются двумя оценками: «зачтено», «не зачтено».

1.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования

Код компетенции (индикатора достижения компетенции	Результат обучения по дисциплине	Критерии и показатели оценивания результатов обучения	
		«не зачтено»	«зачтено»
1	2	3	4
УК- 7 (УК - 7.1 УК – 7.2)	Знать основы теории и методики физического воспитания, социально-биологические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, основы физической культуры в профессиональной деятельности бакалавра.	Фрагментарные знания основ теории и методики физического воспитания, социально-биологические основы физической культуры, основ здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, основ физической культуры в профессиональной деятельности бакалавра/ Отсутствие знаний	Сформированные или неполные знания основ теории и методики физического воспитания, социально-биологические основы физической культуры, основ здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, основ физической культуры в профессиональной деятельности бакалавра
	Уметь формулировать, анализировать и определять цели, задачи, использовать имеющиеся теоретические и практические ЗУН в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С; реализовать основы здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФКиС; организовать и провести спортивные, оздоровительные и рекреационные мероприя-	Фрагментарное умение формулировать, анализировать и определять цели, задачи, использовать имеющиеся теоретические и практические ЗУН в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С; реализовать основы здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФКиС; организовать и провести спортивные, оздоровительные и рекреационные мероприятия	В целом успешное умение формулировать, анализировать и определять цели, задачи, использовать имеющиеся теоретические и практические ЗУН в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С; реализовать основы здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФКиС; организо-

	тия в повседневной и трудовой деятельности	приятия в повседневной и трудовой деятельности / Отсутствие умений	вать и провести спортивные, оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности
1	2	3	4
УК- 7 (УК - 7.1 УК – 7.2)	Владеть навыками использования доступных литературных источников и интернета с целью получения необходимой информации и её анализа для реализации здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С; навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С.	Фрагментарное владение навыками использования доступных литературных источников и интернета с целью получения необходимой информации и её анализа для реализации здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С; навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С./ Отсутствие навыков	В целом успешное владение навыками использования доступных литературных источников и интернета с целью получения необходимой информации и её анализа для реализации здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С; навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов ФК и С.

1.3 Описание шкалы оценивания освоения дисциплины в форме зачета

Знания, умения, навыки обучающегося по дисциплине оцениваются оценками: «зачтено», «не зачтено».

1.4 Описание показателей и критериев оценивания компетенций дисциплины в форме зачета

Оценка	Критерии
Зачтено	выполнен установленный по дисциплине объем самостоятельных работ, в процессе обучения или в ходе собеседования (при необходимости) продемонстрированы достаточно твердые знания материала, умения и навыки их использования при решении конкретных задач, показана сформированность соответствующих компетенций, проявлено понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, даны правильные, полные ответы на большинство вопросов; нет грубых ошибок, при ответах на отдельные вопросы могут быть допущены отдельные неточности
Не зачтено	не выполнен установленный по дисциплине объем самостоятельных работ, соответствующие компетенции не сформированы полностью или частично, в ходе собеседования не дано ответа, или даны неправильные ответы на большинство вопросов, продемонстрировано непонимание сущности предложенных вопросов, допущены грубые ошибки при ответе на вопросы

2 ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Вопросы к зачёту

№ вопроса	Содержание раздела в дидактических единицах	Коды индикаторов достижения компетенций
1.	Физическая культура в современном обществе.	УК-7.1
2.	Ценности физической культуры	УК-7.2
3.	Физическое развитие и физическое воспитание.	УК-7.2
4.	Основные средства физического воспитания.	УК-7.1
5.	Понятие здоровья, его содержание и критерии.	УК-7.2
6.	Факторы здоровья человека.	УК-7.2
7.	Здоровый образ жизни студента, его компоненты.	УК-7.2
8.	Профилактика вредных привычек.	УК-7.2
9.	Основы рационального питания.	
10.	Средства физической культуры в регулировании психоэмоционального и функционального состояния	УК-7.2
11.	Определение понятия «спорт».	УК-7.2
12.	Этапы формирования законодательной базы по ФКиС в России.	УК-7.2
13.	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи.	УК-7.1
14.	Формы занятий физическими упражнениями.	УК-7.1
15.	Общеметодические принципы физического воспитания.	УК-7.2
16.	Специфические принципы физического воспитания	УК-7.2
17.	Оптимальная двигательная активность и ее воздействие на здоровье и работоспособность.	УК-7.1
18.	Урочная форма занятий по физическому воспитанию.	УК-7.1
19.	Неурочные формы занятий.	УК-7.1
20.	Цели физического воспитания с учётом возраста.	УК-7.2
21.	Гигиена самостоятельных занятий.	УК-7.1
22.	Цели и основные правила закаливания организма.	УК-7.1
23.	Самоконтроль, его цели, задачи и методы исследования.	УК-7.2
24.	Производственная физическая культура, её цели и задачи.	УК-7.1
25.	Утренняя гигиеническая гимнастика.	УК-7.1
26.	Физкультурно-спортивные занятия для активного отдыха.	УК-7.1
27.	Профилактика профессиональных заболеваний средствами физической культуры.	УК-7.2
28.	Выносливость и методика её тренировки.	УК-7.1
29.	Сила и методика её тренировки.	УК-7.1
30.	Быстрота и методика её тренировки.	УК-7.1
31.	Гибкость и методика её тренировки	УК-7.1
32.	Ловкость и методика её тренировки.	УК-7.1
33.	Особенности занятий физическими упражнениями для женщин.	УК-7.1
34.	История развития популярных видов спорта (на примере одного).	УК-7.1
35.	Современное Олимпийское движение.	УК-7.2
36.	История развития Олимпийских Зимних игр.	УК-7.2

37.	Олимпийские игры на территории нашей страны.	УК-7.2
38.	Участие российских и советских спортсменов в Олимпийских играх.	УК-7.2
39.	Участие донских спортсменов в Олимпийских играх.	УК-7.2
40.	Утомление, его виды, степени, профилактика.	УК-7.1
41.	Функциональные пробы, их назначение.	УК-7.1
42.	Осанка и её влияние на здоровье человека.	УК-7.1
43.	Типы телосложения и методы их определения.	УК-7.1
44.	Формулы и индексы для оценки гармоничности телосложения.	УК-7.1
45.	История развития ВФСК ГТО.	УК-7.2
46.	Нормативы ГТО вашей возрастной группы.	УК-7.2
47.	Двигательный навык и стадии его формирования.	УК-7.1
48.	ЧСС и АД как показатели здоровья организма.	УК-7.2
49.	Тренировочные зоны по потреблению кислорода.	УК-7.1
50.	Профессионально-прикладная физическая подготовка	УК-7.2

2.2. Практические задания

1.Составить план питания в соответствии с принципами рационального питания.
2.Составить для себя рациональный режим труда и отдыха.
3.Разработать комплекс утренней гимнастики.
4.Составить план недельной двигательной активности.
5.Оценить свою осанку и тип телосложения.

3 МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

1. 1. Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры СМК-П-02.01-04-21 / разраб. Т.А. Лашина. – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2021. – 15 с.
2. Положение о проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в условиях усиления санитарно-эпидемиологических мероприятий. СМК-П-02.01-02-23 / разраб. Т.А. Лашина. – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2023. – 8 с.

3. Рабочая программа дисциплины Б1.О.24 «Физическая культура и спорт»/ разраб. Н.В. Надёжина, С.М. Пятикопов – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2024. – 22 с.