**Приложение 1**

# ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

**дисциплины** Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура»

**Специальность:** 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

**Специализация:** «Технические средства агропромышленного комплекса»

**Квалификация выпускника** инженер

# ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Дисциплины Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре: специальная оздоровительная физическая культура»

| № п/п | Контролируемые разделы дисциплины | Код индикатора достижения компетенций | Наименование оценочного средства и иных материалов | Кол-во |
|---|---|---|---|---|
| 1 | В целом | УК-7.1<br>УК-7.2 | Описание показателей и критериев оценивания сформированности компетенций, описание шкал оценивания | 4 |
| 2 | | | Типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины | 1 |
| 3 | | | Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций | 3 |

# 1 ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ, ОПИСАНИЕ ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ

## 1.1 Описание шкалы оценивания сформированности компетенций

Компетенции на различных этапах их формирования оцениваются двумя оценками: «зачтено», «не зачтено».

## 1.2 Описание показателей и критериев оценивания сформированности компетенций по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

| Код компетенции (индикатора достижения компетенции) | Результат обучения по дисциплине | Критерии и показатели оценивания результатов обучения | |
|---|---|---|---|
| | | «не зачтено» | «зачтено» |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| УК-7 (УК-7.1, УК-7.2) | Знать: основы методики основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; особенности оздоровительной и лечебной физической культуры; основы физической культуры в профессиональной деятельности бакалавра. | Фрагментарные знания основ методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; особенностей оздоровительной и лечебной физической культуры; основ физической культуры в профессиональной деятельности бакалавра / Отсутствие знаний | Сформированные или неполные знания основ методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; особенностей оздоровительной и лечебной физической культуры; основ физической культуры в профессиональной деятельности бакалавра |
| | Уметь: реализовать основы здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта; организовать и провести оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности. | Фрагментарное умение реализовать основы здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта; организовать и провести оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности. / Отсутствие умений | В целом успешное умение реализовать основы здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта; организовать и провести оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности. |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|
| УК-7 (УК-7.1, УК-7.2) | Владеть: основами рациональной техники выполнения различных упражнений оздоровительной направленности; навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта. | Фрагментарное владение основами рациональной техники выполнения различных упражнений оздоровительной направленности; навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта / Отсутствие основ и навыков | В целом успешное владение основами рациональной техники выполнения различных упражнений оздоровительной направленности; навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта. |

### 1.3 Описание шкалы оценивания освоения дисциплины в форме зачета

Знания, умения, навыки обучающегося по дисциплине оцениваются оценками: «зачтено», «не зачтено».

### 1.4 Описание показателей и критериев оценивания компетенций дисциплины в форме зачета

| Оценка | Критерии |
|---|---|
| Зачтено | Выполнен установленный по дисциплине объем лекционных занятий и самостоятельных работ. В процессе обучения или в ходе собеседования продемонстрированы достаточно твердые знания материала, умения и навыки их использования при решении конкретных задач, показана сформированность соответствующих компетенций, проявлено понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, даны правильные, полные ответы на большинство вопросов; нет грубых ошибок, при ответах на отдельные вопросы могут быть допущены отдельные неточности. В реферате раскрыта соответствующая тема, и студент в большей степени владеет предоставленной информацией |
| Не зачтено | Не выполнен установленный по дисциплине объем лекционных занятий и самостоятельных работ. Соответствующие компетенции не сформированы полностью или частично, в ходе собеседования не дано ответа, или даны неправильные ответы на большинство вопросов, продемонстрировано непонимание сущности предложенных вопросов, допущены грубые ошибки при ответе на вопросы. Реферат не выполнен или в реферате не раскрыта соответствующая тема, или студент совсем не владеет предоставленной информацией |

## 2 ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Вопросы к зачёту

| № вопроса | Содержание вопроса | Коды индикаторов достижения компетенций |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Средства, формы, методы, принципы оздоровительной физической культуры. | УК-7.2 |
| 2 | Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. | |
| 3 | Особенности занятий физическим упражнениями с учетом индивидуальных ограничений, обусловленных состоянием здоровья. | УК-7.1; УК-7.2 |
| 4 | Основы рациональной техники выполнения различных упражнений оздоровительной направленности. | |
| 5 | Оптимальная двигательная активность и ее воздействие на здоровье и работоспособность. | |
| 6 | Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. | |
| 7 | Задачи утренней гигиенической гимнастики. | УК-7.1 |
| 8 | Физкультурно-оздоровительные занятия для активного отдыха. | УК-7.1 |
| 9 | Осанка и её влияние на здоровье человека. | УК-7.1 |
| 10 | Доступные методики оценки функциональной подготовленности | УК-7.2 |
| 11 | Безопасность мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды. | УК-7.2 |
| 12 | Организация самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма. | УК-7.1; УК-7.2 |
| 13 | Подбор комплексов физических упражнений и режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физического развития. | |
| 14 | Выполнение комплексов общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим трудовой деятельности | |
| 15 | Выбор естественных силы природы и гигиенических факторов в соответствии с их функциональной направленностью, использование закаливающих процедур. | |
| 16 | Дневник самонаблюдения как способ контроля и анализа эффективности занятий. | |

## 3 МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

1. Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры СМК-П-02.01-03-21 / разраб. Т.А. Лашина. – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2021. – 15 с.
2. Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» / разраб. С.М. Пятикопов, Н.В. Надежина – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2026. – 21 с.
3. Положение о проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в условиях усиления санитарно-эпидемиологических мероприятий. СМК-П 02.01-02-23/ разраб. Т.А. Лашина. – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2023. – 8 с.