АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.23 «Физическая культура и спорт»

Направление подготовки 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника»
Профиль: «Электроснабжение»

Квалификация выпускника – бакалавр

1. Цели освоения дисциплины.

Целью освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» по направлению подготовки 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника» является формирование физической культуры личности на основе формирования общекультурных компетенций студентов средствами физической культуры и спорта в контексте формирования целостного представления о профессиональной деятельности бакалавра.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.
-обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам обязательной части Блока 1 основной профессиональной образовательной программы.

Предшествующей для данной дисциплины являются элективные дисциплины по физической культуре и спорту Б1.В.ДВ.05. К началу изучения дисциплины студент должен:

знать: особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.

уметь: организовать и провести спортивные, оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности.

владеть: основными тактико-техническими действиями в одном или нескольких видах спортивной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для

обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Данная компетенция имеет следующие индикаторы освоения:

УК-7.1 Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний

УК-7.2 Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
2. Социально-биологические основы физической культуры.
3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
5. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
8. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов
9. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста.

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы.

6. Разработчики:

Зав. кафедрой ФКСиТБ, к.т.н. С.М . Пятикопов

Доцент кафедры ФКСиТБ, к.п.н Н.В. Надёжина