АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.04.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура»

Направление подготовки 21.03.02 «Землеустройство и кадастры»

Профиль подготовки «Землеустройство»

Целями освоения учебной дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Учебная дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, основной профессиональной образовательной программы и является дисциплиной по выбору обучающихся в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту (объем часов, которых является обязательным для освоения).

Её изучение базируется на освоении студентами учебных предметов курса общеобразовательной школы «Физическая культура».

Освоение данной дисциплины необходимо для поддержания должного уровня физической подготовленности студента, что повышает его работоспособность в учебной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК – 7);
- Знает основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности (УК – 7.1.);
- Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности (УК – 7.2.)
- Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности (УК - 7.3).

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Общая физическая подготовка
2. Оздоровительная физическая культура с элементами гандбол
3. Оздоровительная - корригирующая гимнастика
4. Оздоровительная физическая культура с элементами баскетбола
5. Оздоровительная физическая культура с элементами волейбола
6. Теория и методика специальной оздоровительной физической культуры

5. Общая трудоемкость составляет 328 часов, в зачётные единицы не переводится.

6. Разработчик: к.т.н., доцент С.М.Пятикопов
к.п.н., доцент каф. ФКС и ТБ Н.В.Надёжина
ст.преподаватель С.А.Ковалева
ст.преподаватель Н.Н.Кравченко
ст.преподаватель Н.Н.Яковенко