АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ФТД.02 «Обучение навыкам здорового образа жизни и охране труда»

Направление подготовки 19.03.02 Продукты питания из растительного сырья
Профиль подготовки «Технология продуктов общественного питания»

Квалификация выпускника - <u>бакалавр</u>

1 Целями освоения учебной дисциплины «Обучение навыкам здорового образа жизни и охране труда» являются является актуализация ценности здоровья и формирование индивидуальной стратегии здоровьесберегающего поведения.

В результате изучения дисциплины студент должен иметь представление:

- о восприятии явлений, связанных с жизнью человека в окружающей среде, в том числе и с его профессиональной деятельностью.
- об основных тенденциях развития навыков здорового образа жизни в сфере охраны труда;
- об особенностях применения интернет ресурсов и мультимедийных средств в области организации безопасности труда и управления ею.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Учебная дисциплина «Обучение навыкам здорового образа жизни и охране труда» относится к циклу факультативы и входит в его вариативную часть.

Изучение данной дисциплины базируется на освоение студентами дисциплин*:* «Математика», «Химия», «Информатика», «Физика» (в пределах школьного курса).

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

-Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК 7)
- Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни (УК 7.1)
-Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности (УК 7.2)
-Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8);
- Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия в повседневной жизни и в профессиональной деятельности, в том числе с помощью средств защиты (УК 8.1);

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Принципы функционирования целого организма.
2. Факторы среды, формирующие здоровье человека.
3. Личная гигиена.
4. Охрана труда.

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

6. Разработчик: к.т.н., доцент И.В. Егорова