АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура»

Специальность 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства»
Специализация «Автомобильная техника в транспортных технологиях»
Квалификация выпускника - инженер

1. Цели освоения дисциплины: Целями освоения учебной дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Учебная дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, основной профессиональной образовательной программы и является дисциплиной по выбору обучающихся в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту (объем часов, которых является обязательным для освоения).

Её изучение базируется на освоении студентами учебных предметов курса общеобразовательной школы «Физическая культура».

Освоение данной дисциплины необходимо для поддержания должного уровня физической подготовленности студента, что повышает его работоспособность в учебной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

−Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК – 7);

−Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК – 7.1.);

−Соблюдает нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности (УК – 7.2.)

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Общая физическая подготовка
2. Оздоровительная физическая культура с элементами гандбол
3. Оздоровительная - корригирующая гимнастика
4. Оздоровительная физическая культура с элементами баскетбола
5. Оздоровительная физическая культура с элементами волейбола
6. Теория и методика специальной оздоровительной физической культуры

5. Общая трудоемкость составляет 328 часов, в зачётные единицы не переводится.

6. Разработчики: к.т.н., доцент С.М. Пятикопов
к.п.н., доцент каф. ФКСи ТБ Н.В. Надёжина