**АННОТАЦИЯ**
**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
**ФТД.01 «Обучение навыкам здорового образа жизни и охране труда»**

**Направление подготовки** 38.03.04 Государственное и муниципальное управление
**«Профиль подготовки** «Муниципальное управление»
**Квалификация выпускника - бакалавр**

**1** Целями освоения учебной дисциплины «Обучение навыкам здорового образа жизни и охране труда» являются является актуализация ценности здоровья и формирование индивидуальной стратегии здоровьесберегающего поведения.

В результате изучения дисциплины студент должен иметь представление:

- о восприятии явлений, связанных с жизнью человека в окружающей среде, в том числе и с его профессиональной деятельностью.
- об основных тенденциях развития навыков здорового образа жизни в сфере охраны труда;
- об особенностях применения интернет ресурсов и мультимедийных средств в области организации безопасности труда и управления ею.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:**

Учебная дисциплина «Обучение навыкам здорового образа жизни и охране труда» относится к циклу факультативы и входит в его вариативную часть.

Изучение данной дисциплины базируется на освоение студентами дисциплин*:* «Математика», «Химия», «Информатика», «Физика» (в пределах школьного курса).

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

**3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:**

УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

УК 8.1 Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия в повседневной жизни и в профессиональной деятельности, в том числе с помощью средств защиты

**4. Краткое содержание дисциплины:**

1. Принципы функционирования целого организма.
2. Факторы среды, формирующие здоровье человека.
3. Личная гигиена.
4. Охрана труда.

**5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.**

**6. Разработчик:** к.т.н., доцент И.В. Егорова