АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура»

Специальность: 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства
Специализация: «Технические средства агропромышленного комплекса»

Квалификация выпускника - инженер

1. Цели освоения дисциплины: формирование физической культуры личности на основе формирования общекультурных компетенций студентов средствами физической культуры и спорта в контексте формирования целостного представления о профессиональной деятельности инженера аграрного комплекса.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Принципы построения курса:

Дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» относится к дисциплинам по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений.

Изучение данной дисциплины базируется на освоении студентами учебных предметов курса общеобразовательной школы:

«Физическая культура»,

«Анатомия, физиология, гигиена человека»,

«Общая биология».

Освоение данной дисциплины необходимо для поддержания должного уровня физической подготовленности студента, что повышает его работоспособность в учебной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7.1);
- Соблюдает нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности (УК-7.2).

3.2 В результате изучения дисциплины студент должен

знать:

- основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- особенности оздоровительной и лечебной физической культуры.

уметь:

- реализовать основы здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта;
- организовать и провести оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности.

владеть:
- основами рациональной техники выполнения различных упражнений оздоровительной направленности.

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Теория специальной оздоровительной физической культуры.
2 Методические основы при занятиях специальной оздоровительной физической культурой.
3 Организация процесса занятий специальной оздоровительной физической культурой.
4 Практическое выполнение упражнений специальной оздоровительной физической культуры.

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

6. Разработчики:

к.т.н., доцент С.М. Пятикопов
к.п.н., доцент каф. ФКСиТБ Н.В. Надёжина