АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура»

Направление подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность»
Профиль «Безопасность технологических процессов и производств»
Квалификация выпускника - бакалавр

1. Цели освоения дисциплины: Целями освоения учебной дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Учебная дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» относится к вариативной части основной профессиональной образовательной программы и является дисциплиной по выбору обучающихся в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту (объем часов, которых является обязательным для освоения).

Её изучение базируется на освоении студентами учебных предметов курса общеобразовательной школы «Физическая культура».

К началу изучения дисциплины студенты должны

Знать: историю развития физической культуры и спорта в России; роль и значение физической культуры в развитии общества и человека, технику выполнения основных видов двигательной деятельности

Уметь: выполнять физические упражнения общеразвивающей и оздоровительной направленности

Владеть: навыками самоконтроля при проведении занятий физическими упражнениями, техникой выполнения основных двигательных действий.

Освоение данной дисциплины необходимо для поддержания должного уровня физической подготовленности студента, что повышает его работоспособность в учебной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК – 7);
- Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни (УК – 7.1.);
- Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности (УК – 7.2.)

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Общая физическая подготовка
2. Оздоровительная физическая культура с элементами гандбол
3. Оздоровительная - корригирующая гимнастика
4. Оздоровительная физическая культура с элементами баскетбола
5. Оздоровительная физическая культура с элементами волейбола
6. Теория и методика специальной оздоровительной физической культуры

5. Общая трудоемкость составляет 328 часов, в зачётные единицы не переводится.

6. Разработчики:

к.т.н., доцент	С.М. Пятикопов
к.п.н., доцент каф. ФВиС	Н.В. Надёжина
ст. преподаватель	С.А. Ковалева
ст. преподаватель	Н.Н. Яковенко
ст. преподаватель	Н.Н. Кравченко