Практическое занятие № 4 **Личностный рост как актуализация человеческого потенциала**

Основные понятия клиент-центрированного подхода К. Роджерса: «Поле опыта», «самость», «Я»-реальное, «Я»-идеальное, «самоактуализация», «тенденция к самоактуализации». Дайте определения понятиям.

Вопросы для самостоятельного рассмотрения:
1.Понятие самоактуализация. Клиент – центрированная терапия К. Роджерса.
2.Понятие самоактуализации по А. Маслоу.

Интернет-источники
1.Энциклопедия практической психологии. Психологос. https://www.psychologos.ru/articles/view/ponyatie-samoaktualizacii-po-maslou
2.Теория самоактуализации Маслоу. https://psyera.ru/3207/teoriya-samoaktualizacii-maslou
3.Клиент-центрированная терапия К. Роджерса. https://infopedia.su/9x2d79.html
4. Саморазвитие: информационный журнал. https://srcaltufevo.ru/klientoorientirovannaya-terapiya-rodzhersa-klient-centrirovannaya-terapiya.html
5. Клиент-центрированная терапия Роджерса. https://psyera.ru/4487/klient-centrirovannaya-terapiya-rodzhersa