Приложение 1

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Дисциплины Б1.В.ДВ.05.02 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Спортивные игры»

Направление подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Профиль "Электроснабжение"

Квалификация выпускника бакалавр

ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Дисциплины Б1.В.ДВ.05.02 «Элективная дисциплина по физической культуре: спортивные игры»

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины	Код индикатора достижения компетенций	Наименование оценочного средства и иных материалов	Кол-во
1	В целом	УК-7.1	Описание показателей и критериев оценивания сформированности компетенций, описание шкал оценивания	4
2			Типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины	1
3			Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций	3

1 ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ, ОПИСАНИЕ ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ

1.1 Описание шкалы оценивания сформированности компетенций

Компетенции на различных этапах их формирования оцениваются двумя оценками: «зачтено», «не зачтено».

1.2 Описание показателей и критериев оценивания сформированности компетенций по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Код компетенции (индикатора достижения компетенции)	Результат обучения по дисциплине	Критерии и показатели оценивания результатов обучения	
		«не зачтено»	«зачтено»
1	2	3	4
УК-7 (УК-7.1)	Знать: основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; особенности проведения тренировок по спортивным играм.	Фрагментарные знания основ методик самостоятельных занятий физическими упражнениями; особенностей проведения тренировок по спортивным играм./ Отсутствие знаний	Сформированные или неполные знания основ методик самостоятельных занятий физическими упражнениями; особенностей проведения тренировок по спортивным играм.
	Уметь: организовать и провести спортивные, оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности средствами спортивных игр.	Фрагментарное умение организовать и провести спортивные, оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности средствами спортивных игр / Отсутствие умений	В целом успешное умение организовать и провести спортивные, оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности средствами спортивных игр.
	Владеть: навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта.	Фрагментарное владение навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта / Отсутствие навыков	В целом успешное владение навыками создания условий для здорового образа жизни в повседневной и трудовой деятельности на основе использования средств и методов физической культуры и спорта

1.3 Описание шкалы оценивания освоения дисциплины в форме зачета

Знания, умения, навыки обучающегося по дисциплине оцениваются оценками: «зачтено», «не зачтено».

1.4 Описание показателей и критериев оценивания компетенций дисциплины в форме зачета

Оценка	Критерии
Зачтено	Выполнен установленный по дисциплине объем лекционных, практических занятий и самостоятельных работ, контрольные задания выполнены в среднем минимум на три балла. В процессе обучения или в ходе собеседования продемонстрированы достаточно твердые знания материала, умения и навыки их использования при решении конкретных задач, показана сформированность соответствующих компетенций, проявлено понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, даны правильные, полные ответы на большинство вопросов; нет грубых ошибок, при ответах на отдельные вопросы могут быть допущены отдельные неточности. В реферате раскрыта соответствующая тема, и студент в большей степени владеет предоставленной информацией
Не зачтено	Не выполнен установленный по дисциплине объем лекционных, практических занятий и самостоятельных работ, контрольные задания не выполнены или выполнены на один-два балла в среднем. Соответствующие компетенции не сформированы полностью или частично, в ходе собеседования не дано ответа, или даны неправильные ответы на большинство вопросов, продемонстрировано непонимание сущности предложенных вопросов, допущены грубые ошибки при ответе на вопросы. Реферат не выполнен или в реферате не раскрыта соответствующая тема, или студент совсем не владеет предоставленной информацией

2 ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

2.1 Тесты текущего и промежуточного контроля

Контрольные упражнения по разделу программы «Общая физическая подготовка»

Юноши

	Упражнения	Баллы									
		1 курс					2 курс				
		5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1.	Бег 100м.	13,2	13,6	14,0	14,3	14,6	13,0	13,2	13,6	14,0	14,3
2.	Бег 1000м.	3,25	3,30	3,35	3,40	3,50	3,15	3,25	3,30	3,35	3,40
3.	Бег 3000м.	12,00	12,35	13,10	13,50	14,00	11,40	12,00	12,35	13,10	13,50
4.	Прыжок в длину с места	250	240	230	223	215	255	250	240	230	220
5.	Прыжок в длину с разбега.	480	460	435	410	390	500	480	460	435	410
6.	Тройной прыжок с места	680	660	630	600	560	700	680	660	630	600
7.	Сгибания рук в висе на перекладине.	12	9	7	5	3	15	12	9	7	5
8	В висе поднимание ног до касания перекладины	10	7	5	3	2	12	10	7	5	3
9.	Силовой переворот	8	5	3	2	1	10	8	5	3	2

Девушки

	Упражнения	**Баллы**									
		1 курс					**2 курс**				
		5	**4**	**3**	**2**	**1**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
1.	Бег 100м.	15,5	16,0	16,5	17,0	17,5	15,0	15,5	16,0	16,5	17,0
2.	Бег 500м.	2,00	2,05	2,10	2,15	2,20	1,50	1,55	2,00	2,05	2,15
3.	Бег 2000м.	10,15	10,50	11,15	11,50	12,15	10,00	10,15	10,50	11,15	11,50
4.	Прыжок в длину с места	190	180	170	160	150	195	190	180	170	160
5.	Прыжок в длину с разбега.	365	350	325	300	280	380	365	350	325	300
6.	Тройной прыжок с места	600	560	530	500	460	630	600	560	530	500
7.	Поднимание туловища	40	35	30	25	20	50	45	40	35	30
8	Разгибания рук в упоре лёжа, руки на скамейке	20	17	15	10	7	22	20	17	15	10
9.	Приседание на одной ноге	12	10	8	6	4	14	12	10	8	6

Контрольные упражнения по разделу программы «Гандбол»

Юноши

№	Упражнения	Баллы				
		5	**4**	**3**	**2**	**1**
1	Передачи мяча с отскоком	30	25	20	15	10
2	Прыжки на скакалке (1 мин.)	130	120	110	100	90
3	Прыжок вверх	70	65	60	55	50
4	Сгибание рук в упоре (ноги на гимнастической скамейке)	40	35	30	25	20
5	Челночный бег	20,0	20,5	21,0	21,5	22,0
6	Передачи мяча в парах на скорость (20 передач)	19,0	20,0	21,0	22,0	23,0
7	Броски на точность по секторам ворот (из 10 бросков)	6	5	4	3	2
8	Метание мяча на дальность и точность с 6 попыток от ворот до ворот с попаданием в ворота	5	4	3	2	1

Девушки

№	Упражнения	Баллы				
		5	**4**	**3**	**2**	**1**
1	Передачи мяча с отскоком	25	20	15	10	5
2	Прыжки на скакалке (1 мин.)	130	120	110	100	90
3	Прыжок вверх	50	45	40	35	30
4	Сгибание ног в висе стоя	15	12	10	8	6
5	Челночный бег	22,0	22,5	23,0	23,5	24,0
6	Передачи мяча в парах на скорость (20 передач)	21,0	22,0	23,0	24,0	25,0
7	Броски на точность по секторам ворот (из 10 бросков)	5	4	3	2	1
8	Метание мяча на дальность и точность с 6 попыток от ворот до ворот с попаданием в ворота (с отскоком мяча об пол во вратарской зоне)	5	4	3	2	1

Контрольные упражнения по разделу программы «Баскетбол»

№ п\п	Упражнения	Пол	Баллы				
			5	4	3	2	1
1	20 передач мяча о стенку (левой и правой рукой), стоя на расстоянии 2м.	Ю	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5
		Д	19,0	19,5	20,0	20,5	21,0
2	Челночный бег	Ю	20,0	21,5	22,0	22,5	23,0
		Д	22,0	23,5	24,0	24,5	25,0
3	Обводка области штрафного броска в обе стороны с одним броском в кольцо, сек.	Ю	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0
		Д	13,5	14,0	14,5	15,0	15,5
4	Выполнение 10 штрафных бросков, кол-во попаданий	Ю	6	5	4	3	2
		Д	5	4	3	2	1
5	Выполнение 10 бросков со средней дистанции	ЮиД	5	4	3	2	1
6	Бег ломаными линиями с ведением мяча	Ю	9,3	9,5	9,8	10,0	10,2
		Д	9,8	10,0	10,4	10,6	11,0
7	Броски мяча в движении	ЮиД	5	4	3	2	1
8	Ловля переданного мяча в прыжке	Ю	10	9	8	7	6
		Д	7	6	5	4	3

Контрольные упражнения по разделу программы «Волейбол»

№	Упражнения	Пол	Баллы				
			1	**2**	**3**	**4**	**5**
1	Нижняя передача мяча через сетку в парах, без потерь (кол-во раз)	Ю	6	8	10	13	16
		Д	4	6	8	10	12
2	Верхняя передача мяча через сетку в парах, без потерь (кол-во раз)	Ю	-	-	-	-	-
		Д	6	7	8	10	12
3	Передача мяча сверху через сетку, без потерь (на время, сек.)	Ю	15	20	30	60	90
		Д	-	-	-	-	-
4	Челночный бег 3х10м (сек)	Ю	9,0	8,6	8,2	7,7	7,6
		Д	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0
5	Сгибание рук, в упоре лёжа (раз) – юноши	Ю	20	25	30	35	40
	Сгибание рук в упоре на скамейке (раз) – дев.	Д	5	10	15	17	20
6	Прыжки на скакалке за 1 мин. (раз)	Ю	70	80	90	100	110
		Д	75	85	95	105	120
7	Подача мяча (различными способами с попаданием в площадку из 6 попыток)	Ю	-	-	-	-	-
		Д	1	2	3	4	5
8	Подача мяча (верхняя – прямая) из 6 попыток на точность в зону 1, 5, 6.	Ю	1	2	3	4	5
		Д	-	-	-	-	-
9	Верхняя передача над собой (стоя в кругу 3 м)	Ю	10	20	25	30	35
		Д	5	10	15	20	25

2.2. Вопросы к зачёту

№ вопроса	Содержание вопроса	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3
1.	Основные правила игры в баскетбол.	УК-7.1
2.	Основные правила игры в гандбол.	УК-7.1
3.	Основные правила игры в волейбол.	УК-7.1
4.	Игры по упрощённым правилам баскетбола, волейбола, футбола.	УК-7.1
5.	Методические основы самостоятельных занятий спортивными играми.	УК-7.1
6.	Правила техники безопасности при занятиях спортивными играми.	УК-7.1
7.	Основные технические и тактические действия в волейболе.	УК-7.1
8.	Основные технические и тактические действия в баскетболе.	УК-7.1
9.	Основные технические и тактические действия в гандболе.	УК-7.1
10.	Основные виды подготовки в спортивных играх: физическая, техническая, тактическая, психологическая.	УК-7.1
11.	Соревновательная деятельность в спортивных играх.	УК-7.1
12.	Влияние занятий спортивными играми на здоровье спортсменов.	УК-7.1
13.	История возникновения спортивных игр как способа двигательной активности.	УК-7.1
14.	Спортивные игры как средство физического воспитания и профилактика профзаболеваний	УК-7.1
15.	Спортивные игры в оздоровительных и рекреационных мероприятиях в повседневной и трудовой деятельности.	УК-7.1
16.	Проведение соревнований по спортивным играм	УК-7.1

3 МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

1. Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры СМК-П-02.01-04-21 / разраб. Т.А. Лашина. – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2021. – 15 с.
2. Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.05.02 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: спортивные игры» / разраб. С.М. Пятикопов, Н.В. Надёжина, С.А. Ковалева, Н.Н. Кравченко, Н.Н. Яковенко, В.А. Петелин – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2024. – 29 с.
3. Положение о проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в условиях усиления санитарно-эпидемиологических мероприятий. СМК-П 02.01-02-23/ разраб. Т.А. Лашина. – Зерноград: Азово-Черноморский инженерный институт ФГБОУ ВО Донской ГАУ, 2023. – 8 с.