АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.03.02
«ЭЛЕКТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: ГИМНАСТИКА»

Специальность: 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства»
Специализация: «Автомобильная техника в транспортных технологиях»

Квалификация выпускника - инженер

1. Цели освоения дисциплины.

Целью освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: гимнастика» по специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» является формирование физической культуры личности на основе формирования общекультурных компетенций студентов средствами физической культуры и спорта в контексте формирования целостного представления о профессиональной деятельности инженера.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: гимнастика» относится к вариативной части Блока 1 основной профессиональной образовательной программы.

Предшествующей для данной дисциплины является дисциплина Б1.О.16 «Физическая культура и спорт».

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

Знания: об основах общей физической подготовки.

Умения: использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления здоровья и организации досуга.

Владение навыками в циклических и ациклических локомоциях, гимнастических и акробатических упражнениях, спортивных играх, в способах физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Данная компетенция имеет следующие индикаторы освоения:

УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.2 Соблюдает нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Общая физическая подготовка.
2. Акробатика.
3. Спортивная гимнастика.
4. Атлетическая гимнастика.

5. Общая трудоемкость составляет 328 часов, в зачётные единицы не переводится.

6. Разработчик:

Доцент кафедры ФВиС, к.п.н, Н.В. Надёжина

Ст. преподаватель кафедры ФВиС Н.Н. Яковенко