АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.22 «Физическая культура и спорт»

Направление подготовки: 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов»
Профиль: «Автомобили и автомобильное хозяйство»
Квалификация выпускника - бакалавр

1. Цели освоения дисциплины.

Целью освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» по направлению подготовки 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов» является формирование физической культуры личности на основе формирования общекультурных компетенций студентов средствами физической культуры и спорта в контексте формирования целостного представления о профессиональной деятельности бакалавра.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.
-обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам базовой части Блока 1 основной профессиональной образовательной программы.

Изучение данной дисциплины базируется на освоении студентами учебных предметов курса общеобразовательной школы «Физическая культура», «Анатомия, физиология, гигиена человека», «Общая биология». Предшествующими являются элективные дисциплины по физической культуре и спорту Б1.В.ДВ.03.

К началу изучения дисциплины студент должен:

знать: особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.

уметь: организовать и провести спортивные, оздоровительные и рекреационные мероприятия в повседневной и трудовой деятельности.

владеть: основными тактико-техническими действиями в одном или нескольких видах спортивной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Данная компетенция имеет следующие индикаторы освоения:

УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.

УК-7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровье сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
2. Социально-биологические основы физической культуры.
3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
5. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
8. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов
9. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста.

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы.

6. Разработчики:

К.т.н., доцент С. М. Пятикопов

К.п.н. Н.В. Надёжина