АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.05 Самоорганизация и self-менеджмент

Направление подготовки 21.04.02 «Землеустройство и кадастры»
Направленность «Территориальное планирование и землеустройство»

Квалификация выпускника - магистр

1. Цели освоения дисциплины: формирование основных знаний и практических навыков в области самоорганизации и self-менеджмента, способствующих повышению работоспособности и эффективному использованию своего времени.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Принципы построения курса:

Дисциплина «Самоорганизация и self-менеджмент» относится к дисциплинам обязательной части.

Изучение данной дисциплины базируется на освоении студентами дисциплин бакалавриата: «Управление персоналом».

Освоение данной дисциплины необходимо для качественного освоения последующих дисциплин: «Организация труда и управление коллективом», «Управление проектами».

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

- способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки (УК-6);
- оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания (УК-6.1);
- определяет приоритеты личностного роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки (УК-6.2).

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Психологические основы самоорганизации и самообразования.
2. Сущность и функции самоменеджмента, его составные части.
3. Self-менеджмент как способ организации жизни личности.
4. Управление ресурсом времени.
5. Управление ресурсом активности и работоспособности.
6. Управление здоровьем.
7. Управление деловой карьерой.
8. Управление ресурсом образованности.

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы.

6. Разработчик:

к.т.н., доцент И.В. Украинцева