АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура»

Направление подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов
Профиль «Автомобили и автомобильное хозяйство»

Квалификация выпускника - бакалавр

1. Цели освоения дисциплины: формирование физической культуры личности на основе формирования общекультурных компетенций студентов средствами физической культуры и спорта в контексте формирования целостного представления о профессиональной деятельности бакалавра аграрного комплекса.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Принципы построения курса:

Дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» относится к дисциплинам по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений.

Изучение данной дисциплины базируется на освоении студентами учебных предметов курса общеобразовательной школы:

«Физическая культура», «Анатомия, физиология, гигиена человека», «Общая биология».

Освоение данной дисциплины необходимо для поддержания должного уровня физической подготовленности студента, что повышает его работоспособность в учебной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни (УК-7.1);
- Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровье сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности (УК-7.2).

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Теория специальной оздоровительной физической культуры
2. Методические основы при занятиях специальной оздоровительной физической культурой
3. Организация процесса занятий специальной оздоровительной физической культурой
4. Практическое выполнение упражнений специальной оздоровительной физической культуры

5. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

6. Разработчики:

к.т.н., доцент С.М. Пятикопов

к.п.н., доцент каф. ФКСиТБ Н.В. Надежина