АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура»

Дисциплины Б1.В.ДВ.03.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура»
Направление подготовки 35.03.04 Агрономия
Профиль «Селекция и генетика сельскохозяйственных культур»
Квалификация выпускника бакалавр

1. Цели освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Учебная дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: специальная оздоровительная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, основной профессиональной образовательной программы и является дисциплиной по выбору обучающихся в рамках элективных дисциплин по физической культуре и спорту (объем часов, которых является обязательным для освоения).

Изучение данной дисциплины базируется на освоении студентами учебных предметов курса общеобразовательной школы:

- Физическая культура

Освоение данной дисциплины необходимо для поддержания должного уровня физической подготовленности студента, что повышает его работоспособность в учебной деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

3.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК – 7);
- Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. (УК – 7.2.)

4. Краткое содержание дисциплины:

1. Общая физическая подготовка
2. Оздоровительная физическая культура с элементами гандбол
3. Оздоровительная - корригирующая гимнастика
4. Оздоровительная физическая культура с элементами баскетбола
5. Оздоровительная физическая культура с элементами волейбола
6. Теория и методика специальной оздоровительной физической культуры

5. Общая трудоемкость составляет 328 часов, в зачётные единицы не переводится.

6. Разработчики:

к.т.н., доцент	С.М. Пятикопов
к.п.н., доцент каф. ФВиС	Н.В. Надёжина
ст. преподаватель	С.А. Ковалева
ст. преподаватель	Н.Н. Яковенко
ст. преподаватель	Н.Н. Кравченко