ОГСЭ.05 Физическая культура

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

дисциплина относится к дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей (ОК 08);
- бережно относиться к здоровью, сохранять и укреплять его средствами физического воспитания (ОК 06).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, личностном, профессиональном и социальном развитии человека (ОК 08);
- ценность физического и психологического здоровья отдельного человека как вклад в оздоровление нации (ОК 06);
- факторы, определяющие здоровье, а также основы здорового образа жизни (ОК 06).